

**Raiffeisenbank
Oberes Lavanttal - St. Paul**



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

UNSER
X LAGERHAUS
Lagerhaus Lavanttal

AL-KO
QUALITY FOR LIFE

 **Gasthaus.
Poppmeier**
Hauptstraße 4
9470 St. Paul
Tel. 04357/2097

 **GASTHOF RABENSTEINER**
Fam. Handl 9470 St. Paul - Unterhaus 3
Tel.: 04357/2038


STIFT ST. PAUL
SCHATZHAUS KÄRNTENS


BLUMENTRE & GARTENZWIEG
FINDENIG E.U.

CORNY

FLEXIMA

Genussladen
ST. PAUL


TEEKANNE
TEEKANNE GmbH


Wolf
UMWELT
NUDELN



*22. Int. **St. Pauler**
RabensteinBerglauf*

In Memoriam Stefan Guetz

mit Nordic-Walking-Bewerb **So 19. April 2026**
ab 10.00 Uhr

Streckenlänge 10,5 km – 600 Hm

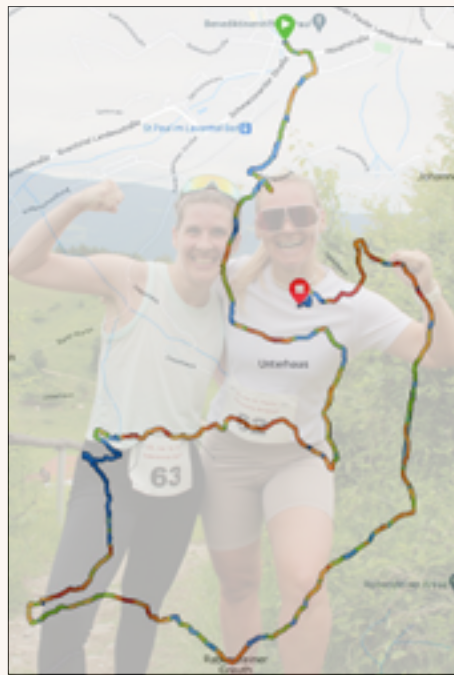
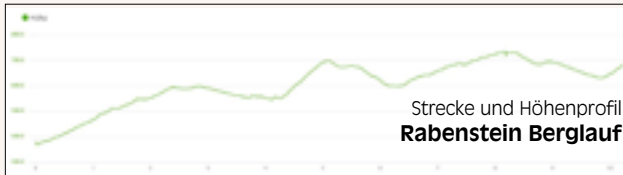
kelag


Laufgemeinschaft
St. Paul
www.lg-stpaul.at

Nennungen: www.lg-stpaul.at
Armin Wasner, Tel. 0676 / 57 71 623

VERLOSUNG

- AL-KO Pumpe Jet 5000 Comfort € 229,-
- MAKITA Akku-Bohrschrauber € 179,-
- Kopfkissen von Flexima, St. Andrä
- Überraschungspreis von „Blumenfee & Gartenzwerg“
- Spezialitäten aus der Region vom Genussladen St. Paul
- und weitere Goodies!



Informationen zur Veranstaltung



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

- Veranstalter:** LG St. Paul
Startnummern: ab 8.00 Uhr beim Gasthaus Poppmeier
Umkleiden/Duschen: Wir bitten um Verständnis, dass es keine Umkleide- und Duschkmöglichkeit gibt.
Streckensicherung: LG St. Paul
Zeitnehmung: LG St. Paul
Shuttledienst: Personen- und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour vorhanden
Sanitätsdienst: vorhanden
Ergebnislisten: www.lg-stpaul.at
Verpflegung: Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Startsackerl für jede(n) Starter(in)
Trophäe für die ersten drei jeder Altersklasse
Berglauftrikot für die Tagesschnellsten!
Verlosung schöner Preise unter allen Teilnehmern!
- Haftung:** Für Verletzungen, Erkrankungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Distanz/Höhenmeter:** 10,5 km, +600 Hm, -250 Hm
Altersklassen: U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30
Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nenngeld: € 18,- bis Freitag, 17. April 2026.
Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich (€ 23,-)
50 % Ermäßigung mit dem KELAG-Joker bei Voranmeldung
- Start:** Direkt vor dem Gasthaus Poppmeier.
10.00 Uhr für die Walker, die Läufer ab W/M 75 und alle, die es etwas gemütlicher angehen wollen. Bitte den Startzeitwunsch bei der Nennstelle angeben.
10.30 Uhr – Start aller anderen.
- Ziel:** auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start): 405 m
Höchster Punkt (Ziel): 725 m
Strecke: 10 % Asphalt, Rest auf Wald-, Wiesen- und Schotterboden

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nenngeldes bearbeitet!
Raiffeisenbank St. Paul, IBAN: AT45 3949 1000 0193 0627



<https://www.facebook.com/lgstpaul/>

