

Stand 28.12.2025 Bewerbe		Männer - AK		Männlich - U23		Männlich - U20		Männlich - U18		Männlich - U16		Alle Klassen
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader
		Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	TOP 10 ÖBL
60m (Halle)	sek											
100m	sek	10,60	10,80	10,80	11,00	11,00	11,30	11,30	11,70	11,70	12,00	
200m	sek	21,50	21,80	21,80	22,20	22,20	22,90	22,90	23,70	23,70	24,60	
300m	sek							36,30	37,70	37,70	39,00	
400m	sek	47,70	48,50	48,50	49,30	49,30	51,00	51,00	52,80	52,80	54,80	
800m	min	1:50,00	1:52,00	1:52,00	1:55,00	1:55,00	1:59,00	1:59,00	2:02,00	2:02,00	2:07,00	
1.000m	min	2:25,00	2:25,00	2:25,00	2:28,00	2:28,00	2:33,00	2:33,00	2:38,00	2:38,00	2:45,00	
1.500m	min	3:49,00	3:52,00	3:52,00	3:55,00	3:55,00	4:05,00	4:05,00	4:14,00	4:14,00	4:25,00	
2.000m	min								5:50,00	6:05,00		
3.000m	min	8:10,00	8:18,00	8:18,00	8:28,00	8:28,00	8:47,00	8:47,00	9:07,00	9:07,00	9:30,00	
5.000m	min	14:00,00	14:15,00	14:15,00	14:30,00	14:30,00	15:00,00					
10.000m	min	29:30,00	30:00,00	30:00,00	30:40,00	30:40,00	32:00,00					
60m Hü (Halle)	sek											
80m Hü	sek											
100m Hü	sek									14,10	15,00	
110m Hü	sek	14,30	14,60	14,60	14,90	14,90	15,50	15,50	16,20			
300m Hü	sek									42,00	46,00	
400m Hü	sek	52,70	53,80	53,80	55,00	55,00	57,20	57,20	60,00			
2000m Hind	min							5:40,00	6:40,00	6:40,00	7:00,00	
3000m Hind	min	8:59,00	9:10,00	9:10,00	9:25,00	9:25,00	9:50,00					
Hoch	m	2,10	2,04	2,04	1,98	1,98	1,87	1,87	1,75	1,75	1,65	
Stabhoch	m	5,02	4,84	4,84	4,65	4,65	4,28	4,28	3,90	3,90	3,50	
Weit	m	7,40	7,15	7,15	6,90	6,90	6,40	6,40	5,95	5,95	5,47	
Drei	m	15,45	15,00	15,00	14,50	14,50	13,50	13,50	12,60			
Kugel	m	18,00	17,15	17,15	16,30	16,30	14,60	14,60	12,90	12,90	11,20	
Diskus	m	56,70	54,00	54,00	51,20	51,20	45,80	45,80	40,30	40,30	35,00	
Speer	m	72,80	69,30	69,30	65,80	65,80	58,70	58,70	51,60	51,60	45,00	
Hammer	m	67,00	63,60	63,60	60,40	60,40	54,00	54,00	47,40	47,40	41,00	
Mehrkampf	p	7180	6850	6850	6500	6500	5860	5860	5200			
5Km Straße	min							15:00,00	15:40,00			
10Km Straße	min	29:30,00	30:00,00	30:00,00	30:40,00	30:40,00	31:55,00					
Halbmarathon	h	1:04:50	1:06:00	1:06:00	1:07:00							
Marathon	h	2:17:30	2:20:00	2:20:00	2:23:00							
Berglauf	h											
5km Gehen	min	20:40,00	21:20,00	21:20,00	22:00,00	22:00,00	23:10,00	23:10,00	24:35,00	24:35,00	26:06,00	
10km Gehen	min	43:05,00	44:20,00	44:20,00	45:40,00	45:40,00	48:20,00	48:20,00	51:08,00	51:08,00	54:10,00	
Stand 28.12.2025 Bewerbe		Frauen - AK		Weiblich - U23		Weiblich - U20		Weiblich - U18		Weiblich - U16		Alle Klassen
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader
		Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	Limit oder 1. OM	Limit oder 2./3. OM	TOP 10 ÖBL
60m (Halle)	sek											
100m	sek	12,00	12,20	12,20	12,50	12,50	13,00	13,00	13,60	13,60	14,20	
200m	sek	24,40	24,90	24,90	25,50	25,50	26,60	26,60	27,80	27,80	29,00	
300m	sek							43,20	45,40	45,40	47,70	
400m	sek	55,4	56,7	56,7	58,1	58,1	61,1	61,1	64,2	64,2	67,7	
800m	min	2:09,00	2:12,00	2:12,00	2:15,00	2:15,00	2:22,00	2:22,00	2:29,00	2:29,00	2:36,00	
1.000m	min	2:48,00	2:52,00	2:52,00	2:56,50	2:56,50	3:05,00	3:05,00	3:14,00	3:14,00	3:24,00	
1.500m	min	4:27,00	4:35,00	4:35,00	4:40,00	4:40,00	4:55,00	4:55,00	5:10,00	5:10,00	5:28,00	
2.000m	min								7:08,00	7:32,00		
3.000m	min	9:30,00	9:50,00	9:50,00	10:05,00	10:05,00	10:38,00	10:38,00	11:15,00	11:15,00	11:53,00	
5.000m	min	16:30,00	16:55,00	16:55,00	17:25,00	17:25,00	18:25,00					
10.000m	min	34:45,00	35:45,00	35:45,00	36:45,00	36:45,00	39:00,00					
60m Hü (Halle)	sek											
80m Hü	sek									12,00	12,60	
100m Hü	sek	14,15	14,55	14,55	14,90	14,90	15,80	15,80	16,70			
110m Hü	sek											
300m Hü	sek									46,00	49,00	
400m Hü	sek	60,00	62,00	62,00	64,00	64,00	68,00	68,00	72,00	72,00	76,40	
2.000m Hind	min							7:43,00	8:13,00	8:13,00	8:45,00	
3.000m Hind	min	10:40,00	11:00,00	11:00,00	11:25,00	11:25,00	12:12,00					
Hoch	m	1,78	1,73	1,73	1,67	1,67	1,57	1,57	1,46	1,46	1,36	
Stabhoch	m	4,15	4,00	4,00	3,80	3,80	3,50	3,50	3,15	3,15	2,80	
Weit	m	6,00	5,80	5,80	5,55	5,55	5,10	5,10	4,60	4,60	4,15	
Drei	m	12,85	12,35	12,35	11,85	11,85	10,85	10,85	9,85			
Kugel	m	16,70	15,85	15,85	15,00	15,00	13,45	13,45	11,85	11,85	10,20	
Diskus	m	56,00	53,50	53,50	50,00	50,00	45,00	45,00	40,00	40,00	34,00	
Speer	m	55,50	53,00	53,00	50,00	50,00	45,00	45,00	40,00	40,00	34,00	
Hammer	m	64,00	60,00	60,00	58,00	58,00	50,00	50,00	45,00	45,00	40,00	
Mehrkampf	p	5600	5350	5350	5000	5000	4580	4580	4050	4050	3500	
5Km Straße	h											
10Km Straße	min	34:45,00	35:45,00	35:45,00	36:45,00	36:45,00	39:00,00					
Halbmarathon	h	1:16:30	1:19:00	1:19:00	1:21:00							
Marathon	h	2:42:00	2:48:00	2:48:00	2:54:00							
5km Gehen	min	23:05,00	23:50,00	23:50,00	24:35,00	24:35,00	26:10,00	26:10,00	27:50,00	27:50,00	29:40,00	
10km Gehen	min	47:30,00	49:00,00	49:00,00	50:35,00	50:35,00	53:45,00	53:45,00	57:15,00	57:15,00	60:00,00	

Für die Qualifikation für den A - bzw. B - Kader wird auch eine Mindestanzahl an World-Athletics-Scoring-Punkten benötigt. Diese werden anhand der „2025 World Athletics Scoring Tables“ berechnet. Sollte die geforderte Punktzahl nicht erreicht werden erfolgt eine Einstufung in den C-Kader.
Scoring Calculator: <https://iaafpoints.com/>

B-Kader

Rang 2 oder 3 bei den ÖM, sofern folgende Referenz-Punkte erreicht werden.

U16	600 P	(M 100m - 12,06 sek)
U18	700 P	(M 100m - 11,67 sek)
U20	800 P	(M 100m - 11,48 sek)
U23	900 P	(M 100m - 11,30 sek)
AK	950 P	(M 100m - 10,79 sek)

A-Kader

Rang 1 bei den ÖM, sofern folgende Referenz-Punkte erreicht werden.

U16	700 P	(M 100m - 11,67 sek)
U18	800 P	(M 100m - 11,48 sek)
U20	900 P	(M 100m - 11,30 sek)
U23	950 P	(M 100m - 10,79 sek)
AK	1000 P	(M 100m - 10,63 sek)

Zusätzlich gilt für die Aufnahme in den KLV-Leistungskader eine Altersgrenze von 35 Jahren.
(Ausnahme: Qualifikation zu Europa oder Weltmeisterschaften in der AK)