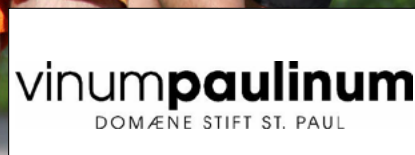


**Raiffeisenbank
Oberes Lavanttal - St. Paul**



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal



21. Int. *St. Pauler* *RabensteinBerglauf*

In Memoriam Stefan Guetz

mit Nordic-Walking-Bewerb **So 25. Mai 2025**
ab 10.00 Uhr

Streckenlänge 10,5 km – 600 Hm



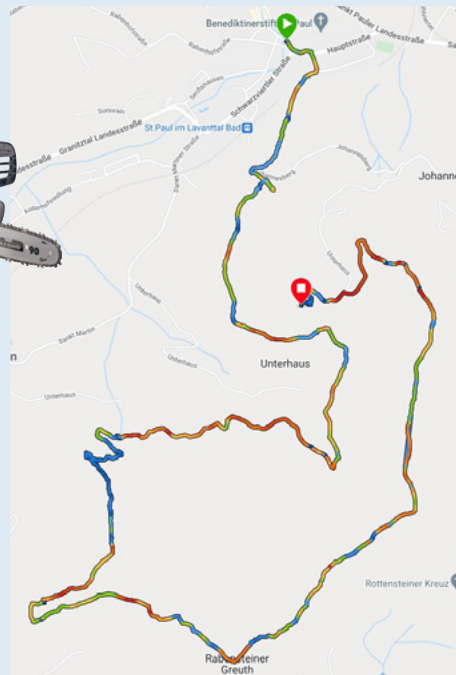
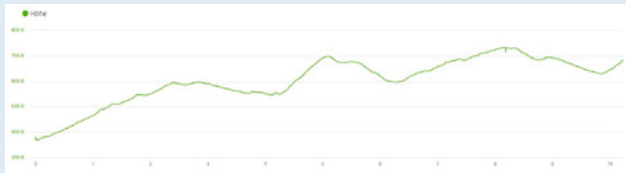
Nennungen: www.lg-stpaul.at
Armin Wasner, Tel. 0676 / 57 71 623

VERLOSUNG

- AL-KO Akku Kettensäge CS 1825, € 199,90
- Impos Werkzeugkoffer 27-teilig vom Lagerhaus Wolfsberg
- Kopfkissen von Flexima, St. Andrä
- Spezialitäten aus der Region vom Genussladen St. Paul
- und weitere Goodies!



Strecke und Höhenprofil
Rabenstein Berglauf



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

Informationen zur Veranstaltung

- Veranstalter:** LG St. Paul
Startnummern: ab 8.00 Uhr beim Gasthaus Poppmeier
Umkleiden/Duschen: Wir bitten um Verständnis, dass es keine Umkleide- und Duschkmöglichkeit gibt.
Streckensicherung: LG St. Paul
Zeitnehmung: LG St. Paul
Shuttledienst: Personen- und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour vorhanden
Sanitätsdienst: www.lg-stpaul.at
Ergebnislisten: Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Verpflegung: Startsticker für jede(n) Starter(in)
Trophäe für die ersten drei jeder Altersklasse
Berglauftrikot für die Tagesschnellsten!
Verlosung schöner Preise unter allen Teilnehmern!
- Preise:** Für Verletzungen, Erkrankungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Haftung:** Distanz/Höhenmeter: 10,5 km, +600 Hm, -250 Hm
Altersklassen: U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30
Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nenngeld: € 18,- bis Freitag, 23. Mai 2025.
Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich (€ 23,-)
50 % Ermäßigung mit dem KELAG-Joker bei Voranmeldung
- Start:** Direkt vor dem Gasthaus Poppmeier.
10.00 Uhr für die Walker, die Läufer ab W/M 75 und alle, die es etwas gemütlicher angehen wollen. Bitte den Startzeitwunsch bei der Nennstelle angeben.
10.30 Uhr – Start aller anderen.
- Ziel:** auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start): 405 m
Höchster Punkt (Ziel): 725 m
Strecke: 10 % Asphalt, Rest auf Wald-, Wiesen- und Schotterboden

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nenngeldes bearbeitet!
Raiffeisenbank St. Paul, IBAN: AT45 3949 1000 0193 0627

 <https://www.facebook.com/lgstpaul/>

