

Leistungspaket

Die Kader werden laufend evaluiert.

!!! Es werden nur die Leistungen von 2024 / 2025 herangezogen !!!

A-Kader

Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Ansprechstelle zu weiteren Abklärung bei sporttraumatologischen Fragestellungen

Sportwissenschaft und Leistungsdiagnostik

Diagnostik der Sportmotorischen Fähigkeiten aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer vor Ort

Ansprechstelle für trainingswissenschaftliche Fragestellungen

Sportpsychologie und Karriereplanung

Sportpsychologische Diagnostik (ohne körperliche Belastung)

Durchführung sportartspezifischer sportpsychologischer Trainingseinheiten

Ansprech- und Vermittlungsstelle bei eventuellen psychosozialen Fragestellungen

Ernährungswissenschaft

Sporternährungsworkshops und –Vorträge für Sportler/Innen und deren Trainer/Innen bzw. Eltern

Risikoaufklärung bezüglich Ernährungsberatung.

Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LLZ-

Hallentrainingsmöglichkeiten

Regenerative Maßnahmen

Kostenbeitrag für physikalische Therapie nach Bewilligung – Euro 500 pro Jahr.

B-Kader

Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Sportpsychologie und Karriereplanung

Sportpsychologische Diagnostik (ohne körperliche Belastung)

Ernährungswissenschaft

Risikoaufklärung bezüglich Ernährungsberatung.

Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LLZ-Hallentrainingsmöglichkeiten

Regenerative Maßnahmen

Kostenbeitrag für physikalische Therapie nach Bewilligung – Euro 300 pro Jahr.

C-Kader

Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LZ-Hallentrainingsmöglichkeiten

