

Stand 22.12.2024 Bewerbe		Männer - AK		Männlich - U23		Männlich - U20		Männlich - U18		Männlich - U16		Alle Klassen		
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader		
		Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	TOP 10	
		1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	ÖBL
60m (Halle)	sek													
100m	sek	10,70	10,85	10,85	11,00	11,00	11,20	11,20	11,50	11,50	12,30			
200m	sek	21,70	22,00	22,00	22,20	22,20	22,40	22,40	23,40	23,40	26,00			
300m	sek							36,50	37,50	37,50	41,00			
400m	sek	47,60	48,60	48,60	49,00	49,00	50,50	50,50	52,00	52,00	58,00			
800m	min	1:49,00	1:51,00	1:51,00	1:54,00	1:54,00	1:58,00	1:58,00	2:05,00	2:05,00	2:15,00			
1.000m	min	2:25,00	2:28,00	2:28,00	2:32,00	2:32,00	2:38,00	2:38,00	2:45,00	2:45,00	2:56,00			
1.500m	min	3:48,00	3:52,00	3:52,00	3:56,00	3:56,00	4:00,00	4:00,00	4:15,00	4:15,00	4:40,00			
2.000m	min									6:30,00	7:00,00			
3.000m	min	8:10,00	8:20,00	8:20,00	8:30,00	8:30,00	9:00,00	9:00,00	9:30,00	9:30,00	10:05,00			
5.000m	min	14:10,00	14:30,00	14:30,00	14:45,00	14:45,00	15:30,00							
10.000m	min	29:20,00	30:20,00	30:20,00	32:00,00	32:00,00	34:00,00							
60m Hü (Halle)	sek	8,30	8,70	8,30	8,90	8,30	8,90	8,30	8,90	9,20	9,60			
80m Hü	sek													
100m Hü	sek									14,10	15,00			
110m Hü	sek	14,60	15,40	14,80	15,60	15,00	15,80	15,00	15,80					
300m Hü	sek									42,00	46,00			
400m Hü	sek	52,00	56,00	53,00	57,00	55,00	59,00	57,00	62,00					
2000m Hind	min							6:15,00	6:45,00	6:45,00	7:30,00			
3000m Hind	min	8:58,00	9:13,00	9:13,00	9:30,00	9:30,00	10:00,00							
Hoch	m	2,05	1,90	2,00	1,85	1,92	1,80	1,85	1,75	1,75	1,65			
Stabhoch	m	5,00	4,55	4,90	4,35	4,50	4,00	4,20	3,50	3,20	2,60			
Weit	m	7,30	6,90	7,20	6,80	6,90	6,50	6,70	6,20	6,10	5,70			
Drei	m	15,00	14,00	14,50	13,50	13,50	12,50	12,70	11,50					
Kugel	m	15,50	14,00	14,50	13,00	14,50	13,00	14,50	13,00	13,00	11,50			
Diskus	m	52,00	43,00	48,00	38,00	46,00	38,00	45,00	36,00	42,00	32,00			
Speer	m	65,00	56,00	61,00	52,00	56,00	48,00	53,00	45,00	45,00	40,00			
Hammer	m	52,00	45,00	48,00	40,00	45,00	36,00	44,00	35,00	38,00	30,00			
Mehrkampf	p	6.700	5.400	6.500	5.000	6.100	5.000	5.900	4.900	4.100	3.700			
5Km Straße	min							16:00,00	16:40,00					
10Km Straße	min	29:40,00	30:30,00	30:30,00	32:00,00	32:00,00	34:00,00							
Halbmarathon	h	1:05:00	1:08:00	1:08:00	1:12:00									
Marathon	h	2:20:00	2:27:00	2:27:00	2:32:00									
Berglauf	h													
Gehen	h													

Stand 22.12.2024 Bewerbe		Frauen - AK		Weiblich - U23		Weiblich - U20		Weiblich - U18		Weiblich - U16		Alle Klassen		
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader		
		Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	TOP 10	
		1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	1. ÖM	2./3. ÖM	ÖBL
60m (Halle)	sek													
100m	sek	11,60	11,80	11,80	12,00	12,00	12,20	12,20	12,60	12,60	13,00			
200m	sek	24,20	24,80	24,80	25,20	25,20	25,40	25,40	25,90	25,90	26,50			
300m	sek							41,00	42,50	42,50	44,00			
400m	sek	54,00	56,00	56,00	57,00	57,00	58,50	58,50	60,00	62,00	64,00			
800m	min	2:10,00	2:12,00	2:12,00	2:15,00	2:15,00	2:20,00	2:20,00	2:23,00	2:23,00	2:28,00			
1.000m	min	2:50,00	2:55,00	2:55,00	2:57,00	2:57,00	3:00,00	3:00,00	3:05,00	3:05,00	3:12,00			
1.500m	min	4:28,00	4:32,00	4:32,00	4:40,00	4:40,00	4:50,00	4:50,00	4:58,00	4:58,00	5:08,00			
2.000m	min									6:50,00	7:03,00			
3.000m	min	9:35,00	9:50,00	9:50,00	10:05,00	10:05,00	10:30,00	10:30,00	10:45,00	10:45,00	11:07,00			
5.000m	min	17:00,00	17:30,00	17:30,00	18:00,00	18:00,00	18:30,00							
10.000m	min	34:30,00	35:30,00	35:30,00	36:30,00	36:30,00	37:30,00							
60m Hü (Halle)	sek	8,40	8,80	8,60	9,20	8,80	9,50	9,00	9,50	9,50	10,00			
80m Hü	sek									12,00	12,60			
100m Hü	sek	13,60	14,30	14,00	14,80	14,50	15,50	14,50	15,50					
110m Hü	sek													
300m Hü	sek									46,00	49,00			
400m Hü	sek	60,00	63,50	61,50	65,00	63,00	67,00	64,00	68,00					
2.000m Hind	min							7:15,00	7:45,00	7:45,00	8:05,00			
3.000m Hind	min	10:15,00	10:40,00	10:40,00	11:00,0	11:00,0	11:30,0							
Hoch	m	1,76	1,67	1,72	1,64	1,68	1,61	1,64	1,58	1,60	1,55			
Stabhoch	m	3,80	3,25	3,75	3,00	3,50	2,75	3,25	2,60	2,80	2,20			
Weit	m	6,10	5,80	6,00	5,65	5,85	5,55	5,65	5,40	5,40	5,10			
Drei	m	12,10	11,60	11,80	11,30	11,50	10,80	11,20	10,40					
Kugel	m	14,00	12,00	12,50	11,00	11,50	10,00	12,50	11,50	11,50	10,50			
Diskus	m	46,00	40,00	42,00	36,00	38,00	33,00	35,00	33,00	35,00	30,00			
Speer	m	50,00	40,00	45,00	37,00	38,00	33,00	40,00	35,00	40,00	35,00			
Hammer	m	55,00	50,00	50,00	40,00	45,00	35,00	45,00	35,00	40,00	30,00			
Mehrkampf	p	5.500	4.200	5.000	4.000	4.500	3.800	4.500	3.800	4.500	3.900			
5Km Straße	h													
10Km Straße	h	34:30,00	36:30,00	36:30,00	37:45,00	37:45,00	38:30,00							
Halbmarathon	h	01:16:00	01:22:00	01:22:00	01:26:00									
Marathon	h	2:50:00	2:55:00	2:55:00	03:05:00									
Berglauf	h													
Gehen	h													

