

Datum	Lauf	Ort /Kontakt	Streckenlänge	Höhendifferenz
26.04.2025 13:30 Uhr	12. Glantaler Wasserweglauf	Glantschach/Liebenfels Walter Copi, T: 0664/5103088 E: walter.copi@gmx.at HP: www.wasserweglauf.at	9,0 KM	500 HM -90 HM
10.05.2025 10:00 Uhr	41. Reisberglauf	St. Marein/Wolfsberg Daniel Müller, T: 0664/4187313 E: danielmueller83@gmx.net , reisberglauf@lac-wolfsberg.at HP: www.lac-wolfsberg.at	9,2 KM	610 HM
25.05.2025 10:00 Uhr	21. Int. St. Pauler Rabenstein Berglauf *	St. Paul/Lavanttal Ing. Armin Wasner, T: 0676/5771623 E: office@agentur-wasner.at HP: www.lg-stpaul.at	10,6 KM	650 HM -290 HM
01.06.2025 09:30 Uhr	20. Int. Schwarzgupf Berglauf	LV-St. Margareten i. Ros. Erich Tropper, T: 0676/9287818, E: office@schwarzgupfberglauf.at ; HP: www.schwarzgupfberglauf.at	10,0 KM	800 HM
15.06.2025 10.00 Uhr	21. Katschberglauf *	Rennweg Gernot Thiel, T: 0664/1878489 E: office@lsc-rennweg.at , gernot.thiel@reparaturcenter.at HP: www.lsc-rennweg.at	10,5 KM	770 HM -90 HM
21.06.2025 10:00 Uhr	18. Koschuta Berglauf *	Naturfreunde Sele-Zell Egon Wassner, T: 0664/1550896, E: koschuta-berglauf@gmx.at	9,5 KM	800 HM - 250 HM
28.06.2025 10:00 Uhr	29. Mohar Berglauf	Großkirchheim Anton Rieger, T:0699/11338971 E: svdoellach@gmail.com	6,0 KM	1.100 HM

06.07.2025 ab 09:00 Uhr	3. Großglockner Mountain Run	Heiligenblut E: mountainrun@mjk-sportmarketing.com HP: www.grossglockner-mountainrun.at	13,3 KM	1300 HM
13.07.2025 9:30 Uhr	28. Obergailtaler Berglauf	OEAV Obergaital Sepp Lederer, T: 0676/5858625 E: office@oeav-obergaital.at HP: www.oeav-obergaital.at	8,0 KM	800 HM
03.08.2025 09:30 Uhr	23. Ulrichsberglauf	ASV Maria Saal Silke Sendlhofer, T: 0664/1334567 Gerald Passegger, T: 0676/6356351 E: silke.sendlhofer@gmx.at , HP www.asv-maria-saal.at	13,5 KM	350 HM
10.08.2025 10:00 Uhr	9. Kraiger Berglauf	Abenteuer Alpen MMag. Elisabeth Starz, T: 0664/3948485 E: office.abenteuralpen@gmail.com HP: www.kraigerberglauf.bplaced.net	10,6 KM	670 HM - 200 HM
23.08.2025 10:00 Uhr	8. Dreiländereck Berglauf *	SC Laufsport Hermagor Christian Fertala, T: 0680/3040312 Silvio Wieltschnig, T: 0650/2205657 E: ch.fertala@gmail.com E. silvio.wieltschnig@gmx.at HP: www.laufsport-hermagor.at	5,0 KM	800 HM
27.09.2025 10:00 Uhr	4. Dobratsch Berglauf KÄRNTNER MEISTERSCHAFT	GEMMA Stefan Mak, T: 0650/3355606 E: office@gemma.cc HP: www.gemma.cc	8,7 KM	1.104 HM
05.10.2025 08:30 Uhr	Kosiak trail *	LC Suetschach Mario Jesenko, T: 0677/62458272 E: lcsuetschach@gmail.com HP: www.lcsuetschach.at	27,0 KM	1.800 HM -1.600 HM

11.10.2025	6. Kreuzbergl Lauf	Naturfreunde Klagenfurt Benjamin Hell, T: 0463/512860 E: benjamin.hell@naturfreunde.at HP: www.klagenfurt.naturfreunde.at	16 KM	500 HM
10:00 Uhr	Schlussveranstaltung			

RICHTLINIEN FÜR KÄRNTNER BERGLAUF-CUP 2025

Nenngeld: jeder Verein entscheidet „selbst im Sinne des Sports“

Klasseneinteilung: lt. KLV in „Fünf-Jahressprüngen“ – Altersklassen ab M/W 30

Gesamtsiegerehrung: jeder Veranstalter zahlt € 30,-- bis Ende Feber 2025 +
pro Teilnehmer € 1,-- bis 2 Wochen nach der Veranstaltung auf das BLC- Konto der
Volksbank Kärnten, IBAN: AT26 4213 0901 0019 8218 ein.

Ergebnislisten: Ehestmöglich je eine Gesamtliste und Klassen mit Jahrgängen weiblich/männlich an Reinhold Londer (reinhold.londer@a1.net)
sowie Ulli Striednig (ulli.striednig@gmail.com)

Einheitliche Strecke für alle Klassen.

Zuschuss vom KLV für die Ausrichtung der Kärntner Meisterschaft im Berglauf.

Für Teilnehmer/innen:

Wertung: 15 Läufe – keine Streichresultate – bei Teilnahme an mindestens fünf Läufen kommt man in die Wertung (Gesamt + Klassenwertung)

Vereinswertung: Verein erhält einen Punkt pro ins Ziel gekommenen Teilnehmer/in (bei jeder Veranstaltung)

Teilnehmer/innen müssen nicht beim KLV gemeldet sein (gilt nicht bei den Kärntner Berglaufmeisterschaften)

Berechnung der Wertung: in %, bei 5 Läufen (gekennzeichnet mit * im Kalender) wird der Age-group-factor ([2023 WMA Age Factors.xlsx \(world-masters-athletics.org\)](#)) angewendet. Die Auswertung erfolgt durch die Berglaufreferentin.

Preise Gesamtsiegerehrung: Platz 1-6 Gesamt - Damen/Herren
Platz 1-3 Altersklassen - Damen/Herren
Platz 1 Vereinswertung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Veranstalter/innen übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum.

Fotos von Läufer(innen) bei allen Bergläufen dürfen jederzeit veröffentlicht werden.

Für den KLV:
Albert Gitschthaler
Präsident
T.: +43/664/263509
E.: albert.gitschthaler@aon.at