

# Leistungspaket

Die Kader werden laufend evaluiert.

**!!! Es werden nur die Leistungen von 2022 / 2023 herangezogen !!!**

## A-Kader

### Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Ansprechstelle zu weiteren Abklärung bei sporttraumatologischen Fragestellungen

### Sportwissenschaft und Leistungsdiagnostik

Diagnostik der Sportmotorischen Fähigkeiten aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer vor Ort

Ansprechstelle für trainingswissenschaftliche Fragestellungen

### Sportpsychologie und Karriereplanung

Sportpsychologische Diagnostik (ohne körperliche Belastung)

Durchführung sportartspezifischer sportpsychologischer Trainingseinheiten

Ansprech- und Vermittlungsstelle bei eventuellen psychosozialen Fragestellungen

### Ernährungswissenschaft

Sporternährungsworkshops und –Vorträge für Sportler/Innen und deren Trainer/Innen bzw. Eltern

Risikoaufklärung bezüglich Ernährungsberatung.

### Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LLZ-

Hallentrainingsmöglichkeiten

### Regenerative Maßnahmen

Kostenbeitrag für physikalische Therapie nach Bewilligung – Euro 400 pro Jahr.

## B-Kader

### Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

### Sportpsychologie und Karriereplanung

Sportpsychologische Diagnostik (ohne körperliche Belastung)

### Ernährungswissenschaft

Risikoaufklärung bezüglich Ernährungsberatung.

### Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LLZ-Hallentrainingsmöglichkeiten

### Regenerative Maßnahmen

Kostenbeitrag für physikalische Therapie nach Bewilligung – Euro 200 pro Jahr.

## C-Kader

### Sportmedizin und Leistungsdiagnostik

Komplexe allgemeinmedizinische Eingangsdagnostik/Kadertest

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

### Fortbildungskurse/Lehrgänge

Teilnahme an allen geplanten Fortbildungskursen und Lehrgängen bzw. LZ-Hallentrainingsmöglichkeiten

