

Stand 29.12.2022 Bewerbe		Männer - AK		Männlich - U23		Männlich - U20		Männlich - U18		Männlich - U16		Alle Klassen	
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader	
		Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	TOP 10	
		1. ÖM / BL	2./3. ÖM / BL	1. ÖM / BL	2./3. ÖM / BL	1. ÖM / BL	2./3. ÖM / BL	1. ÖM / BL	2./3. ÖM / BL	1. ÖM / BL	2./3. ÖM / BL	ÖBL	
60m (Halle)	sek												
100m	sek	10,70	10,85	10,85	11,00	11,00	11,20	11,20	11,50	11,50	12,30		
200m	sek	21,70	22,00	22,00	22,20	22,20	22,40	22,40	23,40	23,40	26,00		
300m	sek							36,50	37,50	37,50	41,00		
400m	sek	47,60	48,60	48,60	49,00	49,00	50,50	50,50	52,00	52,00	58,00		
800m	min	1:49,00	1:51,00	1:51,00	1:54,00	1:54,00	1:58,00	1:58,00	2:05,00	2:05,00	2:15,00		
1000m	min	2:25,00	2:28,00	2:28,00	2:32,00	2:32,00	2:38,00	2:38,00	2:45,00	2:45,00	2:56,00		
1500m	min	3:48,00	3:52,00	3:52,00	3:56,00	3:56,00	4:00,00	4:00,00	4:15,00	4:15,00	4:40,00		
2000m	min									6:30,00	7:00,00		
3000m	min	8:10,00	8:20,00	8:20,00	8:30,00	8:30,00	9:00,00	9:00,00	9:30,00	9:30,00	10:05,00		
5000m	min	14:10,00	14:30,00	14:30,00	14:45,00	14:45,00	15:30,00						
10.000m	min	29:20,00	30:20,00	30:20,00	32:00,00	32:00,00	34:00,00						
60MH (Halle)	sek												
80m Hü	sek												
100m Hü	sek									14,00	14,80		
110m Hü	sek	14,20	14,40	14,40	14,70	14,70	15,00	15,00	15,40				
300m Hü	sek									42,00	44,00		
400m Hü	sek	51,00	53,00	53,00	55,00	55,00	57,00	57,00	59,00				
2000m Hind	min							6:15,00	6:45,00	6:45,00	7:30,00		
3000m Hind	min	8:58,00	9:13,00	9:13,00	9:30,00	9:30,00	10:00,00						
Hoch	m	2,09	2,03	2,03	1,98	1,98	1,80	1,88	1,78	1,78	1,68		
Stabhoch	m	5,20	5,00	5,00	4,70	4,70	4,40	4,40	3,90	3,90	3,50		
Weit	m	7,60	7,30	7,30	6,90	6,90	6,60	6,60	6,20	6,20	5,90		
Drei	m	15,50	14,50	14,50	13,50	13,50	12,50	12,50	12,00	12,00	11,00		
Kugel	m	17,00	16,20	16,20	15,20	15,20	14,30	14,30	13,30	13,30	12,20		
Diskus	m	55,00	52,00	52,00	50,00	50,00	48,00	48,00	44,00	44,00	39,00		
Speer	m	73,00	70,00	70,00	65,00	65,00	60,00	60,00	55,00	55,00	50,00		
Hammer	m	66,00	62,00	62,00	57,00	57,00	52,00	52,00	48,00	48,00	40,00		
Mehrkampf	p	7.300	7.000	7.000	6.500	6.500	6.000	6.000	5.500	4600	4000		
5Km Straße	min							16:00,00	16:40,00				
10Km Straße	min	29:40,00	30:30,00	30:30,00	32:00,00	32:00,00	34:00,00						
Halbmarathon	h	1:05:00	1:08,00	1:08,00	1:12:00								
Marathon	h	2:20:00	2:27:00	2:27:00	2:32:00								
Berglauf	h												
Gehen	h												

Stand 29.12.2022 Bewerbe		Frauen - AK		Weiblich - U23		Weiblich - U20		Weiblich - U18		Weiblich - U16		Alle Klassen	
		A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	A-Kader	B-Kader	C-Kader	
		Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	Limit oder	TOP 10	
		1. bei ÖM	2. / 3. bei ÖM	1. bei ÖM	2. / 3. bei ÖM	1. bei ÖM	2. / 3. bei ÖM	1. bei ÖM	2. / 3. bei ÖM	1. bei ÖM	2. / 3. bei ÖM	ÖBL	
60m (Halle)	sek												
100m	sek	11,60	11,80	11,80	12,00	12,00	12,20	12,20	12,60	12,60	13,00		
200m	sek	24,20	24,80	24,80	25,20	25,20	25,40	25,40	25,90	25,90	26,5		
300m	sek							41,00	42,50	42,50	44,00		
400m	sek	54,00	56,00	56,00	57,00	57,00	58,50	58,50	60,00	62,00	64,00		
800m	min	2:10,00	2:12,00	2:12,00	2:15,00	2:15,00	2:20,00	2:20,00	2:23,00	2:23,00	2:28,00		
1000m	min	2:50,00	2:55,00	2:55,00	2:57,00	2:57,00	3:00,00	3:00,00	3:05,00	3:05,00	3:12,00		
1500m	min	4:28,00	4:32,00	4:32,00	4:40,00	4:40,00	4:50,00	4:50,00	4:58,73	4:58,73	5:08,19		
2000m	min									6:50,46	7:03,78		
3000m	min	9:35,00	9:50,00	9:50,00	10:05,00	10:05,00	10:30,00	10:30,00	10:45,73	10:45,73	11:07,48		
5000m	min	17:00,00	17:30,00	17:30,00	18:00,00	18:00,00	18:30,00						
10.000m	min	34:30,00	35:30,00	35:30,00	36:30,00	36:30,00	37:30,00						
60m Hü (Halle)	sek												
80m Hü	sek									12,00	12,60		
100m Hü	sek	13,60	14,00	14,00	14,40	14,40	14,80	14,80	15,20				
110m Hü	sek												
300m Hü	sek									46,00	47,50		
400m Hü	sek	59,80	61,20	61,20	62,60	62,60	63,50	63,50	65,00				
2000m Hind	min							7:15,00	7:45,00	7:45,00	8:05,00		
3000m Hind.	min	10:15,00	10:40,00	10:40,00	11:00,0	11:00,0	11:30,0						
Hoch	m	1,86	1,82	1,78	1,74	1,74	1,68	1,68	1,60	1,60	1,48		
Stabhoch	m	4,10	3,90	3,90	3,70	3,70	3,40	3,40	3,00	3,00	2,50		
Weit	m	6,30	6,10	6,10	5,90	5,90	5,70	5,70	5,40	5,40	5,10		
Drei	m	12,30	11,90	11,90	11,60	11,60	11,00	11,00	10,70	10,70	10,00		
Kugel	m	14,00	13,50	13,50	13,00	13,00	12,60	12,60	12,10	11,70	11,00		
Diskus	m	52,00	48,00	48,00	44,00	44,00	38,00	38,00	34,00	34,00	30,00		
Speer	m	55,00	50,00	50,00	44,00	44,00	40,00	48,00	44,00	44,00	36,00		
Hammer	m	58,00	52,00	52,00	45,00	45,00	40,00	50,00	40,00	50,00	40,00		
Mehrkampf	p	5.900	5.600	5.600	5.300	5.300	4900	4900	4.500	4.500	4.100		
5Km Straße	h												
10Km Straße	h	34:30,00	36:30,00	36:30,00	37:45,00	37:45,00	38:30,00						
Halbmarathon	h	01:16:00	01:22:00	01:22:00	01:26:00								
Marathon	h	2:50:00	2:55:00	2:55:00	03:05:00								
Berglauf	h												
Gehen	h												

