



vinumpaulinum
DOMÆNE STIFT ST. PAUL

**Raiffeisenbank
St. Paul im Lavanttal**




**18. Internationaler *St. Pauler*
RabensteinBerglauf**

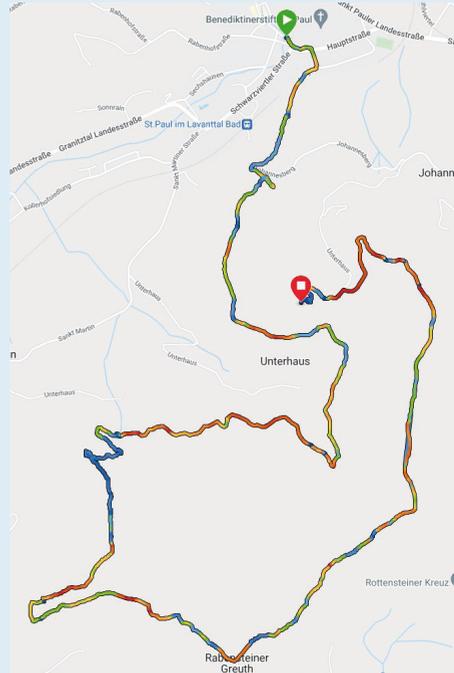
mit Nordic-Walking-Bewerb **Sa 2. Juli 2022**
ab 16.30 Uhr

Streckenlänge 10,5 km – 600 Hm

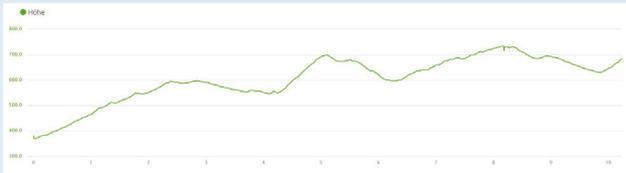
Genussladen
ST. PAUL


**GeneralAgentur
Markus C. Wautsche**
Versicherungsagent
Bleiburger Str. 1, A-9141 Eberndorf
Mobil: 0664/374 40 15
Email: markus.wautsche@uniqa.at
www.uniqa.at
Gew.Reg.Nr. 208 58 94

Nennungen: www.lg-stpaul.at
Textil-Sport Guetz, Tel. 043 57 / 36 32
Armin Wasner, Tel. 0676 / 57 71 623



Strecke und Höhenprofil
Rabenstein Berglauf



Informationen zur Veranstaltung



Marktgemeinde
St. Paul/Lavanttal

- Veranstalter:** OK Rabenstein Berglauf
Startnummern: ab 14.00 Uhr beim Gasthaus Poppmeier
Umkleiden/Duschen: Wir bitten um Verständnis, dass es keine Umkleide- und Duschkmöglichkeit gibt.
Streckensicherung: LG St. Paul
Zeitnehmung: LG St. Paul
Shuttledienst: Personen- und Kleidertransport vom Start zum Ziel und retour vorhanden
Sanitätsdienst: vorhanden
Ergebnislisten: www.lg-stpaul.at
Verpflegung: Getränke und orig. Kärntner Reindling für alle LäuferInnen im Ziel sowie Wasser und Gatorade an der Strecke
Preise: Startzsackerl für jede(n) Starter(in)
 Trophäe für die ersten drei jeder Altersklasse
 Verlosung schöner Preise unter allen Teilnehmern!
Haftung: Für Verletzungen, Erkrankungen, Schäden und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Distanz/Höhenmeter: 10,5 km, +600 Hm, -250 Hm
Altersklassen: U20, WH/MH, 5er Sprünge ab W30/M30
Walking-Bewerb: Durchschnittszeit
Nennngeld: € 15,- bis Donnerstag, 30.6.2022
 Nachnennungen sind bis kurz vor dem Start möglich (€ 18,-).
Start: Direkt vor dem Gasthaus Poppmeier.
 16.30 Uhr die Walker, die Läufer ab W/M 75 und alle, die es etwas gemütlicher angehen wollen. Bitte den Startzeitwunsch bei der Nennstelle angeben.
 17.00 Uhr – Start aller anderen.
Ziel: auf der Ruine Rabenstein
Tiefster Punkt (Start): 405 m
Höchster Punkt (Ziel): 725 m
Strecke: 10 % Asphalt, Rest auf Wald-, Wiesen- und Schotterboden

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt und wird nach den an diesem Tag gültigen COVID-19-Auflagen durchgeführt!

Alle Anmeldungen werden erst nach vollständiger Bezahlung des Nennngeldes bearbeitet!
Raiffeisenbank St. Paul, IBAN: AT89 3950 0000 0003 0627

 <https://www.facebook.com/lgstpaul/>