

FRIESACHER BERGLAUF

Kärntner altis-med Berglauf-Cup 2016



MENÜ

[AKTUELLES](#)[BERGLAUF](#)[STRECKE](#)[ANMELDUNG](#)[SPONSOREN](#)[FOTOS](#)[VIDEOS](#)[ERGEBNISSE DER
VORJAHRE](#)[ANFAHRT](#)[IMPRESSUM](#)

DAUMEN HOCH FÜR UNSEREN 4. KRAIGER BERGLAUF!!!

... UND MACH DICH STARTKLAR...

Wir wollen mit unserem Wettkampf einen kleinen Schritt Richtung Normalität beitragen und Euch wieder Freude am Sport und gemeinsame Erlebnisse ermöglichen. Dennoch sind aufgrund der Situation bei Anmeldung und Teilnahme folgende Maßnahmen verpflichtend einzuhalten (weitere Lockerungen und Anpassungen ab 1.7. möglich!)

VERPFLICHTENDE BESTIMMUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN DER BERGLAUF-VERANSTALTUNG 2020:**ANMELDUNG und ABHOLUNG der Startunterlagen**

Es ist ausschließlich nur eine Voranmeldung möglich (Teilnehmerlimit 180), keine Nachnennung am Veranstaltungstag.

Bei Abholung der Startunterlagen hat jede(r) Teilnehmer/In zur Person in der Reihe davor den erforderlichen Mindestabstand einzuhalten.

START

Es wird darauf hingewiesen, dass ein genereller Massenstart nicht durchführbar und im Startbereich der Mindestabstand einzuhalten ist. Auf der Homepage erfolgt zeitgerecht die Information über Blockstarts bzw. Einzelstarts.

STRECKE

Bei Überholmanövern auf der Strecke hat sich der von hinten kommende Läufer/In bemerkbar zu machen und läuft mit dem erforderlichen Mindestabstand beim zu Überholenden links vorbei, dh. der zu Überholende bleibt eher rechts. Kann der erforderliche Mindestabstand auf engen Streckenabschnitten nicht eingehalten werden, darf ein Überholmanöver NICHT eingeleitet werden. Jedoch sind die öffentlichen Straßen (bis auf die letzten 600 m auf der Asphaltstraße vor dem Ziel) gesperrt, daher ist in diesen Bereichen ein Überholen unter Einhaltung des erforderlichen Mindestabstandes möglich.

LABESTATIONEN

Bei den Labestationen auf der Strecke werden Getränke zur Verfügung gestellt, jedoch sind diese von jedem Teilnehmer selbst von den Tischen zu nehmen und werden aus Sicherheitsgründen von unseren Helfern NICHT gereicht.

ZIELBEREICH

Nach dem Zieleinlauf ist der Zielbereich zügig zu verlassen und die Ziellabe darf nur kurz zum Zweck der Entnahme der Verpflegung betreten werden (natürlich mehrmals unter Einhaltung des Mindestabstandes). Ein längerer Aufenthalt in diesen Bereichen ist NICHT gestattet, dafür steht das gesamte Gelände großzügig zur Verfügung.

UMKLEIDE UND DUSCHEN

Umkleide- und Duschmöglichkeiten können aus Sicherheitsgründen NICHT zur Verfügung gestellt werden.

SIEGEREHRUNG

Bei Schönwetter findet die Siegerehrung wie gewohnt im Freien statt und der Mindestabstand ist einzuhalten. Sollte das Wetter nicht mitspielen, sind in den Räumlichkeiten des Gasthauses die vorgegebenen Regelungen in der Gastronomie (eventuell Gästelimit in den Räumlichkeiten) einzuhalten.

SHUTTLE / RÜCKTRANSPORT

Die Shuttlebusse dürfen nur mit Mund-Nasen-Schutz bestiegen werden und den Anweisungen unserer Helfer (Maximalanzahl in den Bussen) ist Folge zu leisten.

WIR FREUEN UNS AUCH DIESES JAHR AUF EIN GEMEINSAMES LAUFFEST mit der wichtigen Bitte an alle Teilnehmer/innen

- Abstand halten
- Vorsicht wahren
- eigenverantwortlich handeln und Rücksicht nehmen

NEU - NEW - NEU - NEW - NEU - NEW - NEU

ein Lauf des INTERNATIONALEN ÖSTERREICHISCHEN BERGLAUF CUPS 2020 der Kärntner Berglaufcup wurde für die Saison 2020 ausgesetzt!

MELDE DICH AN UND SEI DABEI!

Bereits zum achten Mal veranstalten wir unseren Berglauf.

... unter dem Motto: "Vom KRAIGERSEE aufn KRAIGERBERG"

... und präsentieren Euch in diesem Jahr auch wieder unseren Berglauf dort, wo
... die Landschaft in Mittelkärnten bestechend schön ist...
... die Strecke noch abwechslungsreicher ist...
... der Ausblick noch beeindruckender ist...

... und freuen uns mit Euch auf den 4. KRAIGER BERGLAUF
am Sonntag, den 09. August 2020

SAVE THE DATE!

- ein übervolles Startersackerl für jeden Teilnehmer
- Kleidertransport
- Labestation auf der Strecke
- Ziellabe mit Reindling und Getränken
- Zeitnehmung
- ~~Duschmöglichkeiten~~
- Läuferücktransport
- Startnummernverlosung mit zahlreichen tollen Preisen

Int. ÖBLC-Kalender 2020



[Download IÖBLC-Kalender 2020 NEU](#)

Kärntner Altis Berglauf-Cup Kalender 2020

[Download Altis Berglauf-Cup Kalender](#)

[Joomla templates by a4joomla](#)