

bike team

KÖTTMANNSDORF

Gemeinde
Köttmannsdorf



15. Köttmannsdorfer Volkslauf 20. Oktober 2019

gesunde
gemeinde
cup 2019



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

LAND  KÄRNTEN

Kinder- und Jugendlaufcup 2019

Start/Ziel: vor dem GH Pichler in Köttmannsdorf

Zeit: ab 10:00 Uhr (Startzeiten siehe nächste Seite)

Anmeldung:

www.biketeam-k.com od. w.offner@gmail.com oder
0664/110 68 68. Nachnennung am Renntag für alle Klassen
bis ausschließlich 9:45 Uhr! (*)

**(Nennungsschluss für „Gesunde Gemeinde“-Teams:
19. Oktober 2019, keine Nachnennung für „Gesunde
Gemeinde“-Teams am Renntag!)**

Nenngeld:

Volkslauf, Nordic Walking: € 12,- (Nachnennung: € 15,-).

„Gesunde Gemeinde“-Team: € 15,- (*keine Nachnennung!*
Modus siehe letzte Seite!)

Schüler und Bambini: € 5,- (Nachnennung: € 7,-)

(wertvolle Sachpreise beim Hauptlauf!)



Strecken:

➤ 7,0 km: Volkslauf und „Gesunde Gemeinde“- Lauf (3 Runden)

➤ 4,66 km: Nordic Walking (2 Runden)

➤ 0,2 km bis 2,33 km: Bambini- und Schülerlauf

*** ...Bei Erreichen der max. Starterzahl behält sich der Veranstalter vor, die Voranmeldung vorzeitig zu schließen und keine Nachnennungen entgegenzunehmen!**

Parken & Duschen/WC: VS-Köttmannsdorf

Siegerehrung: nach dem Hauptlauf vor dem GH Pichler
(Otto`s Kneipe)

Streckenführung: Rundkurs 3 Runden á 2,33 km
(Hauptlauf-ab Jugend)

Altersklasse	Geb.-Jahr	Distanz	Startzeit
Bambini 1 (U6)	2014 u. jünger	200 m	10:00
Bambini 2 (U8)	2012-2013	500 m	10:10
Schüler D (U10)	2010-2011	1000 m	10:20
Schüler C (U12)	2008-2009	1000 m	10:30
Schüler B (U14)	2006-2007	1500 m	10:40
Schüler A (U16)	2004-2005	1500 m	10:40
Jugend m/w (U18)	2002-2003	7,0 km	11:00
Allgem. Kl. m/w	1990-2001	7,0 km	11:00
AK 30 m/w	1980-1989	7,0 km	11:00
AK 40 m/w	1970-1979	7,0 km	11:00
AK 50 m/w	1960-1969	7,0 km	11:00
AK 60 m/w	1950- 1959	7,0 km	11:00
AK 70 m/w	1949 und älter	7,0 km	11:00
NW m/w	xxx	4,66 km	11:00



Ingenieurbüro W. Offner



15. Köttmannsdorfer „Gesunde Gemeinde“-Volkslauf

20. Oktober 2019

„Gesunde Gemeinde“-Wertung:

In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 7 km zurückgelegt. Entscheidend dabei ist, dass das Siegerteam nicht das Schnellste ist, sondern jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit. Aber nicht nur Laufteams, auch für Walkingteams gibt es eine eigene „Gesunde Gemeinde“-Wertung. Egal ob mit Stöcken, Smoveys oder ohne Trainingsmittel. In dieser Kategorie gilt es, eine Distanz von 4,66 km zügig zu gehen.

Die Siegerteams (Lauf bzw. NW) erhalten schöne Sachpreise!

Für eine Ehrung der Mittelzeitwertung müssen mindestens 3 Teams pro Kategorie (Lauf und Walk) am Start sein.

Alle Walker und Läufer der „Gesunde Gemeinde“-Teams werden natürlich auch in der Tages-Einzelwertung gewertet!

Anmeldungen unter:

www.biketeam-k.com

oder

w.offner@gmail.com

oder

0664/110 68 68 (Wilfried Offner)

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten ein. Weiters erklärt er sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen, ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht oder sonst genutzt werden.

bike team

KÖTTMANNSDORF

gesunde
gemeinde



gesundheitsland
kärnten