

Datum	Lauf/Ort/Kontakt	Streckenlänge	Höhendifferenz
<b>So. 17.03.</b> 10:00 Uhr	<b>15. St. Pauler Rabenstein-Berglauf</b> St. Paul/Lavanttal Ing. Armin Wasner, Tel: 0676/5771623, info@lg-stpaul.at, www.lg-stpaul.at	10,6 km	600 HM -250 HM
<b>Sa. 13.04.</b> 14:00 Uhr	<b>6. Glantaler Wasserweglauf 2019</b> Glantschach/Liebenfels Walter Copi, Tel: 0664/75103088, walter.copi@gmx.at, www.wasserweglauf.at	9,0 km	500 HM
<b>Sa. 11.05.</b> 10:30 Uhr	<b>35. Reisberglauf</b> St. Marein/Wolfsberg Mag. Wolfgang Konrad, Tel: 04352/37643, woko46@gmx.at www.lac-wolfsberg.at	9,0 km	610 HM
<b>So. 19.05.</b> 11:00 Uhr	<b>12. Diexer Panoramalauf</b> Brückl-Gemeindeamt Jan Kirschbach, Tel: 0650/6358421, jankirschbach@hotmail.com www.bosorunningteam.sportunion.at	10,9 km	920 HM - 150 HM
<b>So. 02.06.</b> 10:00 Uhr	<b>7. Tscheppaschlucht Trailrun</b> Schlosspark Ferlach Robert Kropiunik, Tel: 0664/1541943, trailrun@klc.at, www.trail.klc.at	10,5 km	700 HM
<b>Mo. 10.06.</b> 10:00 Uhr	<b>Emberger Alm-Berglauf</b> Berg im Drautal Wolfgang Sattlegger, Tel: 04712/794 oder 04712/53218 info@bergimdrautal.at, www.bergimdrautal.at	6,1 km	1100 HM
<b>So. 16.06.</b> 09:30 Uhr	<b>15. Int. Schwarzgupf Berglauf</b> LV-St. Margareten i. Ros. Erich Tropper, Tel: 0676/9287818, office@schwarzgupfberglauf.at www.schwarzgupfberglauf.at	10,7 km	940 HM
<b>So. 23.06.</b> 10:00 Uhr	<b>16. Katschberglauf</b> Rennweg Christian Schiefer, Tel: 0650/7499028, office@lsc-rennweg.at, www.lsc-rennweg.at	9,7 km	800 HM
<b>Sa. 29.06.</b> 10:00 Uhr	<b>14. Koschuta Berglauf</b> Naturfreunde Sele-Zell Egon Wassner, Tel: 0664/1550896, koschuta-berglauf@gmx.at	9,5 km	800 HM - 250 HM
<b>So. 07.07.</b> 10:00 Uhr	<b>3. Grebenzen Trail</b> Alpenverein Friesach, LC Altit Krappfeld Maria Elisabeth Wenzl, Tel: 0664/5436189, office@mawe-bewegt.com Josef Leitner, Tel: 0664/1140208, josef.leitner@ktn.gv.at Leitgeb Günther, Tel: 0664-1515818, office@ivl-leitgeb.at, www.das-salvator.at	10,5 km	1150 HM - 50 HM

### KÄRNTNER BERGLAUF-LANDESMEISTERSCHAFT 2019

Datum	Lauf/Ort/Kontakt	Streckenlänge	Höhendifferenz
<b>So. 14.07.</b> 09:30 Uhr	<b>20. Großglockner Berglauf</b> Heiligenblut Tel: 04824/2700, office@mythosglockner.com www.grossglocknerberglauf.at	12,7 km	1500 HM
<b>So. 21.07.</b> 09:30 Uhr	<b>24. Int. Obergailtaler Berglauf</b> Horst Korenjak, Tel: 04718/3487037 oder 0664/2311942 horst.korenjak@dolomitenbank.at, www.oav-obergailtal.at	8,0 km	800 HM
<b>Sa. 27.07.</b> 09:00 Uhr	<b>VOM SEE ZUM BERG – Tauernlauf</b> Casino Velden, Christian Gatti, Tel: 0664/1408426, c.gatti@wienerstaedtische.at, www.vomseezumberg.at	9,2 km	520 HM
<b>So. 04.08.</b> 09:30 Uhr	<b>22. Int. Ulrichsberglauf</b> ASV Maria Saal, Silke Sendlhofer Tel: 0664/1334567, Gerald Passegger, Tel: 0676/6356351, g.passegger@aon.at, www.asv-maria-saal.at	10,5 km	610 HM -80 HM
<b>So. 11.08.</b> 10:00 Uhr	<b>3. Kraiger Berglauf</b> Kraig/Kraigersee, office.abenteuralpen@gmail.com MMag. Elisabeth Starz, Tel: 0664/3948485, www.kraigerberglauf.bplaced.net	10,6 km	670 HM -200 HM
<b>Sa. 31.08.</b> 10:00 Uhr	<b>24. Mohar Berglauf</b> Großkirchheim Karl Janda, Tel: 0664/1529717, janda9843@gmx.at	6 km	1300 HM
<b>So. 08.09.</b> 10:00 Uhr	<b>4. Kärntnermilch Gerlitzenberglauf</b> Annenheim (Kanzelbahn), www.gerlitzenberglauf.at Mag. Thomas Lutzmayer, Tel: 0664/8193144, blt@gerlitzenberglauf.at	11 km	1000 HM -110 HM
<b>So. 15.09.</b> 10:00 Uhr	<b>Dreiländereckberglauf</b> www.laufsport-hermagor.at Christian Fertala, Tel: 0680/3040312, ch.fertala@gmail.com Reinhard Kröpfl, Tel: 0699/16000012, reinhard.kroepfl@agon.at	7 km	800 HM - 25 HM
<b>Sa. 21.09.</b> 11:00 Uhr	<b>22. Wahaha Berglauf</b> Feistritz/Ros.Wahaha Paradise, Josef Müller, Tel: 04253/2409 pepo@aon.at, dsg-mariaelend.at	9,8 km	600 HM - 60 HM

### Schlussveranstaltung KBLC Finale