

bike team

KÖTTMANNSDORF

Gemeinde
Köttmannsdorf



14. Köttmannsdorfer Volkslauf

14. Oktober 2018

gesunde
gemeinde
cup 2018



FINALE



**gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

Start/Ziel: vor dem GH Pichler in Köttmannsdorf

Zeit: ab 10:00 Uhr (Startzeiten siehe nächste Seite)

Anmeldung:

www.biketeam-k.com od. w.offner@gmail.com oder
0664/110 68 68. Nachnennung am Renntag für alle Klassen
bis ausschließlich 9:45 Uhr! (*)

**(Nennungsschluss für „Gesunde Gemeinde“-Teams:
13. Oktober 2018, keine Nachnennung für „Gesunde
Gemeinde“-Teams am Renntag!)**

Nenngeld:

Volkslauf, Nordic Walking: € 12,- (Nachnennung: € 15,-).

„Gesunde Gemeinde“-Team: € 15,- (*keine Nachnennung!*
Modus siehe letzte Seite!)

Schüler und Bambini: € 5,- (Nachnennung: € 7,-)

(wertvolle Sachpreise beim Hauptlauf!)



Strecken:

➤ 7,0 km: Volkslauf und „Gesunde Gemeinde“- Lauf (3 Runden)

➤ 4,66 km: Nordic Walking (2 Runden)

➤ 0,2 km bis 2,33 km: Bambini- und Schülerlauf

*** ...Bei Erreichen der max. Starterzahl behält sich der Veranstalter vor, die Voranmeldung vorzeitig zu schließen und keine Nachnennungen entgegenzunehmen!**

Parken & Duschen/WC: VS-Köttmannsdorf

Siegerehrung: nach dem Hauptlauf vor dem GH Pichler
(Otto`s Kneipe)

Streckenführung: Rundkurs 3 Runden á 2,33 km
(Hauptlauf-ab Jugend)

| Altersklasse | Geb.-Jahr | Distanz | Startzeit |
|------------------|----------------|---------|-----------|
| Bambini 1 (U6) | 2013 u. jünger | 200 m | 10:00 |
| Bambini 2 (U8) | 2011-2012 | 500 m | 10:10 |
| Schüler D (U10) | 2009-2010 | 1000 m | 10:20 |
| Schüler C (U12) | 2007-2008 | 1000 m | 10:30 |
| Schüler B (U14) | 2005-2006 | 1500 m | 10:40 |
| Schüler A (U16) | 2003-2004 | 1500 m | 10:40 |
| Jugend m/w (U18) | 2001-2002 | 7,0 km | 11:00 |
| Allgem. Kl. m/w | 1989-2000 | 7,0 km | 11:00 |
| AK 30 m/w | 1979-1988 | 7,0 km | 11:00 |
| AK 40 m/w | 1969-1978 | 7,0 km | 11:00 |
| AK 50 m/w | 1959-1968 | 7,0 km | 11:00 |
| AK 60 m/w | 1949- 1958 | 7,0 km | 11:00 |
| AK 70 m/w | 1948 und älter | 7,0 km | 11:00 |
| NW m/w | xxx | 4,66 km | 11:00 |

REGIONAL ENERGIE
IB FÜR ERNEUERBARE

giga sport

web
dex

Ingenieurbüro
ebner

IBWO
Ingenieurbüro W. Offner

ERDINGER
ALKOHOLFREI



Raiffeisenbank
Rosental

skinfit

red SPORTR
PERFORMANCE
www.aero-action.com

14. Köttmannsdorfer „Gesunde Gemeinde“-Volkslauf

14. Oktober 2018

„Gesunde Gemeinde“-Wertung:

In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 7 km zurückgelegt. Entscheidend dabei ist, dass das Siegerteam nicht das Schnellste ist, sondern jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit. Aber nicht nur Laufteams, auch für Walkingteams gibt es eine eigene „Gesunde Gemeinde“-Wertung. Egal ob mit Stöcken, Smoveys oder ohne Trainingsmittel. In dieser Kategorie gilt es, eine Distanz von 4,66 km zügig zu gehen.

Die Siegerteams (Lauf bzw. NW) erhalten schöne Sachpreise!

Für eine Ehrung der Mittelzeitwertung müssen mindestens 3 Teams pro Kategorie (Lauf und Walk) am Start sein.

Alle Walker und Läufer der „Gesunde Gemeinde“-Teams werden natürlich auch in der Tages-Einzelwertung gewertet!

Anmeldungen unter:

www.biketeam-k.com

oder

w.offner@gmail.com

oder

0664/110 68 68 (Wilfried Offner)

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten ein. Weiters erklärt er sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen, ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht oder sonst genutzt werden.

bike team

KÖTTMANNSDORF

gesunde
gemeinde



gesundheitsland
kärnten