



# 13. Köttmannsdorfer Volkslauf 21. Oktober 2017

gesunde  
gemeinde  
cup 2017



gesundheitsland  
kärnten  
[www.gesundheitsland.at](http://www.gesundheitsland.at)

LAND  KÄRNTEN

ROSENTALER Kinder- und Jugendlaufcup



## Start/Ziel:

vor dem GH Pichler in Köttmannsdorf

## Zeit:

ab 10:00 Uhr (genaue Startzeiten siehe nächste Seite)

## Anmeldung:

www.biketeam-k.com od. w.offner@gmail.com oder 0664/110 68 68. Nachnennung am Renntag für alle Klassen bis ausschließlich 9:45 Uhr! (\*)

**(Nennungsschluss für „Gesunde Gemeinde“-Teams: 20. Oktober 2017, keine Nachnennung für „Gesunde Gemeinde“-Teams am Renntag!)**

**Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 250 Starter beim Hauptlauf (ab Schüler B)**

## Nenngeld:

Volkslauf, Nordic Walking: € 12,- (Nachnennung: € 15,-).

„Gesunde Gemeinde“-Team: € 15,- (*keine Nachnennung! Modus siehe letzte Seite!*)

Schüler und Bambini: € 5,- (Nachnennung: € 7,-)

(wertvolle Sachpreise beim Hauptlauf!)



## Strecken:

➤ 7,0 km: Volkslauf und „Gesunde Gemeinde“- Lauf (3 Runden)

➤ 4,66 km: Nordic Walking (2 Runden)

➤ 0,2 km bis 2,33 km: Bambini- und Schülerlauf

**\* ...Bei Erreichen der max. Starterzahl behält sich der Veranstalter vor, die Voranmeldung vorzeitig zu schließen und keine Nachnennungen entgegenzunehmen!**

**Parken & Duschen:** VS-Köttmannsdorf

**Siegerehrung:** nach dem Hauptlauf im GH Pichler  
(Otto`s Kneipe)

**Streckenführung:** Rundkurs 3 Runden á 2,33 km  
(Hauptlauf-ab Jugend)

Altersklasse	Geb.-Jahr	Distanz	Startzeit
Bambini 1 (U6)	2012 u. jünger	200 m	10:00
Bambini 2 (U8)	2010-2011	500 m	10:10
Schüler D (U10)	2008-2009	1000 m	10:20
Schüler C (U12)	2006-2007	1000 m	10:20
Schüler B (U14)	2004-2005	2330 m	10:50
Schüler A (U16)	2002-2003	2330 m	10:50
Jugend m/w (U18)	2000-2001	7,0 km	10:50
Allgem. Kl. m/w	1988-1999	7,0 km	10:50
AK 30 m/w	1978-1987	7,0 km	10:50
AK 40 m/w	1968-1977	7,0 km	10:50
AK 50 m/w	1958-1967	7,0 km	10:50
AK 60 m/w	1948- 1957	7,0 km	10:50
AK 70 m/w	1947 und älter	7,0 km	10:50
NW m/w	xxx	4,66 km	10:50

# 13. Köttmannsdorfer „Gesunde Gemeinde“-Volkslauf

## 21. Oktober 2017

### „Gesunde Gemeinde“-Wertung:

In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 7 km zurückgelegt. Entscheidend dabei ist, dass das Siegerteam nicht das Schnellste ist, sondern jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit. Aber nicht nur Laufteams, auch für Walkingteams gibt es eine eigene „Gesunde Gemeinde“-Wertung. Egal ob mit Stöcken, Smoveys oder ohne Trainingsmittel. In dieser Kategorie gilt es, eine Distanz von 4,66 km zügig zu gehen.

Die Siegerteams (Lauf bzw. NW) erhalten schöne Sachpreise!

Für eine Ehrung der Mittelzeitwertung müssen mindestens 3 Teams pro Kategorie (Lauf und Walk) am Start sein.

Alle Walker und Läufer der „Gesunde Gemeinde“-Teams werden natürlich auch in der Tages-Einzelwertung gewertet!

### **A n m e l d u n g e n   u n t e r :**

***www.biketeam-k.com***

oder

***w.offner@gmail.com***

oder

***0664/110 68 68 (Wilfried Offner)***